

A PLANTA DO TEU *primeiro app*

Os 6 documentos que tu escreves antes de pedir o app pra IA. Cada um tem o modelo pra preencher e o pedido pronto pra IA escrever contigo. Funciona no ChatGPT, no Claude ou no Gemini.

01

PRD

02

TRD

03

fluxo

04

design

05

back-end

06

plano

POR QUE ANTES?

Quando tu pedes "cria um app de encomendas", a IA preenche sozinha tudo que tu não disse: quem usa, quais telas existem, onde o dado fica, o que acontece quando dá erro. Cada chute vira retrabalho: o app sai em minutos e tu passa semanas refazendo. Os 6 documentos tiram o chute da conversa.

COMO USAR

1. Copia o modelo. Troca o que está entre [colchetes] pelos dados do teu app.
2. Escreve o PRD primeiro: os outros 5 saem dele.
3. Não sabe preencher? Cola este pedido junto com o modelo:

PEDIDO DE ENTREVISTA (SERVE PRA QUALQUER UM DOS 6)

"Vou criar um app e quero preencher este modelo antes de qualquer código. A ideia é: [tua ideia em 2 ou 3 frases]. Me entrevista, uma pergunta por vez, até preencher todos os campos entre colchetes. Se eu não souber, me dá 2 opções e eu escolho. Não inventa resposta. No fim, me devolve o documento pronto.
Modelo: [cola aqui]"

01 / 06

PRD

MODELO

Documento de requisitos do produto. Responde: o que o app faz, pra quem e o que fica de fora.

MODELO PRA PREENCHER

Nome do app e a ideia em uma frase: []
Pra quem é: [quem usa e o que essa pessoa precisa]
O problema de hoje: [como a pessoa se vira hoje, sem o app]
O que a primeira versão faz: [funções, da mais importante pra menos]
O que fica de fora da primeira versão: []
Como eu sei que deu certo: [um sinal que dá pra medir]
Histórias de uso: Como [quem], eu quero [fazer o quê], pra [ter qual resultado].
Dúvidas em aberto: []

Exemplo: numa confeitaria, a cliente escolhe o bolo, paga e recebe a confirmação.

PEDIDO PRONTO

"Me entreviste, uma pergunta por vez, e escreva o PRD do meu app: problema, para quem é, funções da primeira versão e o que fica de fora."

Dica: o "fica de fora" é o campo que mais poupa tempo. O que está ali a IA não tenta construir agora.

02 / 06

TRD

MODELO

Documento de requisitos técnicos. Responde: com que peças o app vai ser montado.

MODELO PRA PREENCHER

Onde roda: [site, celular ou os dois]
Banco de dados: [qual e onde fica]
Login: [formas de entrar e quem pode o quê]
Pagamento: [qual serviço e como cobra]
Hospedagem: [onde o app fica no ar]
Integrações: [cada serviço externo, pra que serve e quem guarda a chave]
Dados sensíveis: [o que é sigiloso e quem pode ver]
Escolhas e porquê: [escolha, motivo, o que eu descartei]

PEDIDO PRONTO

"Com base no PRD, escreva o TRD: banco de dados, login, pagamento, hospedagem e integrações. Explique cada escolha em uma frase e prefira opções simples e baratas."

Dica: se tu não decide, a IA decide por ti, e cada conversa nova pode decidir diferente.

03 / 06

Fluxo do app

MODELO

Responde: todas as telas e o que acontece em cada clique.

MODELO PRA PREENCHER

Como a pessoa chega no app: [link, anúncio, convite]
Lista de telas: [nome da tela e pra que serve]
Caminho principal: [tela] > [clique] > [próxima tela] > [deu certo]
Outros caminhos: [cancelar, voltar, editar]
Em cada clique: o que confere, o que aparece carregando, o que aparece quando dá certo, o que aparece quando dá erro e qual tela vem depois.
Telas vazias e sem internet: []
Primeiro acesso: [cadastro e boas-vindas]

Exemplo: cardápio > carrinho > pagamento > "pedido recebido".

PEDIDO PRONTO

"Liste todas as telas do app e descreva o caminho do usuário: o que acontece em cada clique e qual tela vem depois."

04 / 06

Briefing de design

MODELO

Responde: qual é a cara do app.

MODELO PRA PREENCHER

Pra quem e 3 palavras que descrevem o visual: []
Apps de referência: [link e o que copiar ou evitar em cada um]
Cores com código: [principal, destaque, fundo, texto, erro, sucesso]
Letras: [fonte, tamanho de título e de texto]
Botões, campos, cards e menus: [como são]
Cantos e espaços: [arredondado ou reto, espaço entre os blocos]
Fácil de usar: [contraste, tamanho do toque no celular]
Estados: [carregando, erro, sucesso, desligado]

PEDIDO PRONTO

"Escreva o briefing de design: cores com código, fontes, tamanhos, botões, cantos e espaçamento. Uma regra por item, para valer em todas as telas."

Dica: sem ele, cada tela sai de um jeito.

05 / 06

Esquema do back-end

MODELO

Responde: onde e como os dados ficam guardados, e quem pode ver e editar cada um.

MODELO PRA PREENCHER

O que o app guarda: [uma linha por coisa: cliente, pedido, produto]
Cada tabela: [nome, campos, tipo de cada campo, o que é obrigatório]
Ligações: [um cliente tem muitos pedidos, por exemplo]
De quem é cada dado: [de qual usuário ou de qual equipe]
Login: [cadastro, entrar, recuperar senha]
Quem pode ver, criar, editar e apagar cada coisa: []
O que se apaga e quando: []

PEDIDO PRONTO

"Desenhe o esquema do banco: tabelas, campos, ligações entre tabelas e quem pode ver e editar cada dado."

Cuidado: é aqui que mora a segurança do app. No Supabase, a regra "cada um vê só o que é seu" se chama RLS.

06 / 06

Plano de implementação

MODELO

Responde: em que ordem construir, em etapas pequenas.

MODELO PRA PREENCHER

Etapa 1: projeto criado e publicado num link de teste
Etapa 2: banco de dados e login
Etapa 3: o caminho principal do usuário
Etapa 4: o resto das funções
Etapa 5: erros, segurança e velocidade
Etapa 6: lançamento e como voltar atrás se der problema
Em cada etapa: o que entra, o que sai e como testar.

PEDIDO PRONTO

"Monte o plano de implementação em etapas pequenas, na ordem certa, com como testar cada etapa antes de seguir."

Regra: pede a etapa 1, testa, e só depois libera a 2.

JUNTANDO

os 6

PEDIDO DE CONFERÊNCIA

Quando os 6 estiverem prontos, entrega todos juntos pra IA, com este pedido:

"Te passei os 6 documentos do meu app: PRD, TRD, fluxo, briefing de design, esquema do back-end e plano. Antes de escrever código, lê todos e me lista o que um diz diferente do outro, o que falta pra tu construir sem chutar e o que ainda está em aberto. Só começa a etapa 1 do plano depois que eu responder."

Mudou o app? Atualiza o documento. Documento velho vira chute de novo.

NO BEAM

No Beam, o app de gestão de obras que eu e o Gustavo estamos construindo, os seis documentos vieram antes da primeira linha de código: PRD, decisão de arquitetura, wireframes, marca, esquema do banco com as regras de acesso e o plano da sprint ficaram prontos em 21 e 22/04/2026. O primeiro código entrou em 22/04/2026.

Quer aprender a construir do zero, em português? **A comunidade Prosperando com IA tá chegando.**
Lista de espera do **Prosperando com IA**: aliceallgayer.com.br/lista?de=prosperando